

①水洗い



②拭き取り



③ウロコとり



④ぜいご取り…包丁を入れるところ



⑤包丁の刃を下に向けると 身もなくなります。



⑥頭落とし(たすきがけ)



腹びれ・胸びれを基準にする



⑦内臓を取る



⑧血合い部分に包丁を入れる



⑨水洗いをする(2回目)



⑩3枚卸スタート (背びれに沿って包丁を入れる)



大名おろし



この時点で2枚卸



3枚卸完成



⑪腹骨を剥く



そぎ取るように



完成